



光華國民小學 107 學年度健康促進學校輔導訪視評鑑

## 健康體位

學生目標運動量平均達成率 100%



學生課間活動與體育課球類練習與蛇版練習



調查學生運動量

依據全校學生每日戶外活動累計達 2 小時統計，全校

學生每週運動量皆達 210 分鐘

說明：本校位於山區，學生上下學路程約 40 分鐘，加上課間活動、體育課時間，全校全數達成此標準。