

## 2018 關渡食農學堂 - 冬藏篇 <全日學習方案>



### 活動特色

| 稻米知識                                                                               | 米食文化                                                                               | 田間焗窯                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| 透過米脫衣秀，了解餐桌上的米粒構造。                                                                 | 邀請關渡米粿雕達人，分享米食文化、一起製作香甜米食。                                                         | 挖土、堆窯、悶烤無毒耕作的美味地瓜，一起享受農田裡的悠閒時光。                                                      |

### 課程資訊

日期：共有兩個梯次可選擇 ( 11/17、11/18 )

活動時間：09:30-16:30

地點：關渡自然公園( 臺北市北投區關渡路 55 號 )，搭捷運至關渡站步行約 10 分鐘即抵達。

對象：年滿六歲以上之親子家庭，國小六年級以下之學童需家長陪同(家長亦須收費)。

費用：1,000 元 / 人。

- 早鳥優惠：10 月 17 日前報名，可享優惠價 900 元/人。
- 親友推薦價：若您 ( 或您的親友 ) 曾參加「關渡農民誌」或「關渡食農學堂」系列活動，可享優惠價 900 元/人 ( 本優惠不得與早鳥優惠合併使用 )。

報名方式：線上報名，請至官網填寫報名表單 <https://gd-park.org.tw/event/6207>。

聯絡電話：02-28587417 轉 210-212 環境教育部

## 活動流程

| 時間        | 名稱               | 說明                                             |
|-----------|------------------|------------------------------------------------|
| 0930-0940 | 集合報到             | 準時抵達關渡自然公園！                                    |
| 0940-1030 | 四季水田風貌、<br>米米脫衣秀 | 傾聽水田四季的變化，如何從插秧到豐收呢？<br>層層剝開米米的外衣，認識餐桌上的白飯怎麼來。 |
| 1030-1200 | 手作米食 - 米粿雕       | 邀請在地達人分享關渡文化、一起製作香甜佳節米食 - 米粿雕。                 |
| 1200-1300 | 午餐時間             | 養精蓄銳儲備體力                                       |
| 1300-1330 | 堆土窯教學            | 認識地瓜背後的故事，學習如何自己挖土塊堆窯                          |
| 1330-1600 | 烘窯體驗、田間遊<br>戲    | 玩泥巴、體驗早期田間遊戲；搭一座紮實的土窯，看看誰<br>控的地瓜最好吃？          |
| 1600-1630 | 伴著微風吃地瓜          | 品嚐綿密地瓜，欣賞濕地美景                                  |
| 1630~     | 回家囉              | 感謝水田帶來的愉悅～回憶滿滿回家囉！                             |

◇ 關渡食農學堂-冬藏篇<半日學習方案> 請參考：<https://gd-park.org.tw/event/6208>