

桃園市光華國民小學 107 學年度學校作息時間表

一、低年級作息時間表：

時 間	活 動 內 容	備 註
07:30~07:50	寧靜閱讀	
07:50~08:00	晨間打掃	
08:00~08:40	導師時間	
08:40~08:45	休息時間	
08:45~09:25	第一節	
09:25~09:35	第一節下課	
09:35~10:15	第二節	
10:15~10:30	第二節下課	
10:30~11:10	第三節	
11:10~11:20	第三節下課	
11:20~12:00	第四節	
12:00~13:00	午餐及午休時間	
13:00~13:40	第五節	補救教學
13:40~13:50	第五節下課	
13:50~14:30	第六節	
14:30~14:40	第六節下課/環境整理	
14:40~15:20	第七節	
15:20~15:30	第七節下課	
15:30~	放學時間	

二、中年級作息時間表：

時 間	活 動 內 容	備 註
07:30~07:50	寧靜閱讀	
07:50~08:00	晨間打掃	
08:00~08:40	導師時間	
08:40~08:45	休息時間	
08:45~09:25	第一節	
09:25~09:35	第一節下課	
09:35~10:15	第二節	
10:15~10:30	第二節下課	
10:30~11:10	第三節	

11:10~11:20	第三節下課	
11:20~12:00	第四節	
12:00~13:00	午餐及午休時間	
13:00~13:40	第五節	
13:40~13:50	第五節下課	
13:50~14:30	第六節	
14:30~14:40	第六節下課/環境整理	
14:40~15:20	第七節	
15:20~15:30	第七節下課	
15:30~16:10	補救教學	
16:10~	放學時間	

三、高年級作息時間表：

時 間	活 動 內 容	備 註
07:30~07:50	寧靜閱讀	
07:50~08:00	晨間打掃	
08:00~08:40	導師時間	
08:40~08:45	休息時間	
08:45~09:25	第一節	
09:25~09:35	第一節下課	
09:35~10:15	第二節	
10:15~10:30	第二節下課	
10:30~11:10	第三節	
11:10~11:20	第三節下課	
11:20~12:00	第四節	
12:00~13:00	午餐及午休時間	
13:00~13:40	第五節	
13:40~13:50	第五節下課	
13:50~14:30	第六節	
14:30~14:40	第六節下課/環境整理	
14:40~15:20	第七節	
15:20~15:30	第七節下課	
15:30~16:10	補救教學	
16:10~	放學時間	